

VacuStepper

Jedná se o eliptický trenažér (známý také jako "orbitrek"), který je konstruován tak, že jsou v nejmenší možné míře namáhány klouby a cvičení se subjektivně jeví jako velmi příjemné. Tento trenažér je plně automatický, klient pouze kopíruje přirozený pohyb daný eliptickým trenažérem.

VacuStepper je vhodný pro klienty s vyšší kondicí. Pro začátečníky doporučujeme lehčí variantu cvičení ve stroji VacuPower.



KONTRAINDIKACE PRO POUŽÍVÁNÍ VACUSTEPPERU

- ✓ těhotenství
- ✓ akutní bolesti způsobené sraženinami
- ✓ onemocnění štítné žlázy – hypofunkce štítné žlázy
- ✓ nemoci srdce a cév, problémy z krevním tlakem
- ✓ epilepse
- ✓ nezhojené jizvy po operačních zákrocích
- ✓ akutní záněty cév
- ✓ kolenní a bederní protézy, kýla, diskopatie, nemoci páteře jako vyhřezlá ploténka, skoliosa, apod.
- ✓ cukrovka
- ✓ těžké migrény
- ✓ implantovaný stimulátor srdce, implantované kovové implantáty
- ✓ novotvary a nádory

